

## 馬王堆漢墓帛書·足臂十一脈灸經釋文

□：原書亦□；

○：原書有字無法輸入

○腫：爲○原書有字無法輸入；腫爲網絡版○位字

□臀：臀爲網絡猜測□的字；

癩：爲原書沒有而網絡版有的；

{月穀}：無法輸入，組合成字

### 足

- I **足泰（太）陽溫（脈）**：出外踝窻（婁）中，上貫膊（肱 shuan4），出於{月穀}（郤）；枝之下○腫；其直者貫□臀，夾（挾）脊，□□出項，上於豆（脰）；枝顏下，之耳；其直者貫目內漬（眥/眥），之鼻。

【其病】：病足小指廢，膊（肱）痛，{月穀}（郤）○（攣/摯），肱痛，產寺（痔），要（腰）痛，夾（挾）脊痛，□痛，項痛，手痛，顏寒，產聾，目痛，○（眦）○（衄），數癩（癩）疾。諸病此物者，皆久（灸）泰（太）陽溫（脈）。

- I **足少陽溫（脈）**：出於踝前，枝於骨間，上貫膝外兼（廉）；出於股外兼（廉），出脅；枝之肩薄（膊）；其直者貫腋，出於項、耳，出○（枕），出目外漬（眥/眥）。

【其病】：病足小指次【指】廢：肱外兼（廉）痛，肱寒，膝外兼（廉）痛，股外兼（廉）痛，脾（髀）外兼（廉）痛，脅痛，□頭頸痛，產馬，缺盆痛，○（○），聾，○（枕）痛，耳前痛，目外漬（眥/眥）痛，脅外種（腫）。諸【病】此物者，皆久（灸）少陽溫（脈）。

- I **足陽明溫（脈）**：循肱中，上貫膝中，出股，夾（挾）少腹，上出乳內兼（廉），出脰（咽），夾（挾）口，以上之鼻。

【其病】：病足中指廢，肱痛，膝中種（腫/腫），腹種（腫/腫），乳內兼（廉）痛，□外種（腫/腫），頰痛，○（眦）○（衄），數癩，熱汗出，脰（ ）瘦（搔），顏寒。諸病此物者，皆久（灸）陽明溫（脈）。

- I **足少陰溫（脈）**：出內踝窻（婁）中，上貫膊（肱），入{月穀}（郤），出股，入腹，循脊內□上兼（廉），出肝，入臑，○（○系）舌□本。

【其病】：病足熱，膊（肱）內痛，股內痛，腹街、脊內兼（廉）痛，肝痛，心痛，煩心，涸□□□舌輅（垢）□旦（瘡）尙（上）□氣□□數○（喝），牧牧（默默）耆（嗜）臥以欬（咳）。【諸】病此物【者，皆久（灸）】足少陰【溫（脈）】。

- I **足泰(太)陰溫(脈)**：出大指內兼(廉)骨蔡(際)，出內踝上兼(廉)，循肱內【兼(廉)】，□(上)膝內兼(廉)，出股內兼(廉)。  
【其病】：病足大指廢，肱內兼(廉)痛，股內痛，腹痛，腹張(脹)，復□，不耆(嗜)食，善意(噫)，心□煩，善肘。・諸病此物者，皆久(灸)足泰(太)陰溫(脈)。
- I **足瘡(厥)陰(脈)**：循大指間，以上出肱內兼(廉)，上(踝)八寸，交泰(太)陰溫(脈)，□循股內，上入脛間。  
【其病】：病脛瘦(搔)，多弱(溺)，耆(嗜)飲，足桴(跗/跗)種(腫)，疾舁(痹)。諸病此物者，皆【久(灸)】瘡(厥)陰溫(脈)。

皆有此五病者，有(又)煩心，死。三陰之病亂，【不】過十日死。○循溫(脈)如三人參春，不過三日死。溫(溫(脈))絕如食頃，不過三日死。煩心，有(又)腹張(脹)，死。不得臥，有(又)煩心，死。唐(滄)【泄】恒出，死。三陰病雜以陽病，可治。陽病北(背)如流湯，死。陽病折骨絕筋而無陰病，不 死。

根據馬繼興《馬王堆古醫書考釋》頁 177 注 14，以下修訂省稱《考釋》；張家山《脈書》省稱《脈書》。

## 臂

- I **臂泰(太)陰溫(脈)**：循筋上兼(廉)，以奏(湊/走)臑內，出夜(腋)內兼(廉)，之心。  
其病：心痛，心煩而意(噫)。諸病此物者，皆久(灸)臂泰(太)陰溫(脈)。
- I **臂少陰溫(脈)**：循筋下兼(廉)，出臑內下兼(廉)，出夜(腋)，奏(湊)脅。  
【其病】：脅痛。諸病【此】物者，皆【久(灸)】臂少陰【溫(脈)】。
- I **臂泰(太)陽溫(脈)**：出小指，循骨下兼(廉)，出臑下兼(廉)，出肩外兼(廉)，出項□□□【目】外漬(眚/眚)。  
【其病】：臂外兼(廉)痛。諸病此物者，皆久(灸)臂泰(太)陽溫(脈)。
- I **臂少陽溫(脈)**：出中指，循臂上骨下兼(廉)，奏(湊)耳。  
其病：產聾，□頰痛。諸病【此物者，皆】久(灸)臂少陽之溫(脈)。
- I **臂陽明溫(脈)**：出中指間，循骨上兼(廉)，出臑□□外廉上，奏(湊)○(枕)，之口。  
【其病】：病齒痛，□□□□。【諸】病此物者，皆久(灸)臂陽明溫(脈)。  
上足溫(脈)六、手【溫(脈)五】。

## 馬王堆漢墓帛書·陰陽十一脈灸經甲本釋文

- Ⅰ **鉅陽脈（脈）**：踵（踵）外踝婁中，出 中，上穿 （臀），出厭（厭）中，夾（挾）脊，出於項，□頭角，下顏，夾（挾） （髕）， （系）目內廉。  
【是動則病】：踵（腫），頭痛，□□□脊痛，要（腰）以（似）折，脾（髀）不可以運，臍如結， 如裂，此為蹠蹠（厥），是鉅陽脈（脈）主治。  
【其所產病】：頭痛，耳聾，項痛，耳強，瘡，北（背）痛，要（腰）痛，尻痛， （痔）， （ ）痛， 痛，足小指痺，為十二病。
- Ⅰ **少陽脈（脈）**： （系）於外踝之前廉，上出魚股之外，出 上，出目前。  
【是動則病】：心與脅痛，不可以反稷（側），甚則無膏，足外反，此為陽蹠（厥），是少陽脈（脈）主治。  
【其所產病】：□□□頭頸痛，脅痛，瘡，汗出，節盡痛，脾（髀）外廉痛，□痛，魚股痛，膝外廉痛，振寒，足中指蹠（痺），為十二病。（及溫）。
- Ⅰ **陽明脈（脈）**： （系）於髀骨外廉，循髀而上，穿臚，出魚股之外廉，上，穿乳，穿頰，出目外廉，環顏□。  
【是動則病】：灑灑病寒，喜龍〈伸〉，婁（數）吹（欠），顏黑，病種（腫），病至則惡人與火，聞木音則 〈惕〉然驚，心腸〈蕩〉，欲獨閉戶牖而處，病甚則欲登高而歌，棄衣而走，此為胃蹠（厥），是陽明脈（脈）主治。  
【其所產病】：顏痛，鼻 （鼽），頷〈頷〉頸痛，乳痛，心與肱痛，腹外種（腫），陽（腸）痛，膝跳，付（跗）□□，為十病。
- Ⅰ **肩脈（脈）**：起於耳後，下肩，出臚外廉，出臂外，腕上，乘手北（背）。  
【是動則病】：噤痛，頷種（腫），不可以顧，肩以（似）脫，臚以（似）折，是肩脈（脈）主治。  
【其所產病】：頷〈頷〉痛，喉痺，臂痛，肘痛，為四病。
- Ⅰ **耳脈（脈）**：起於手北（背），出臂外兩骨之間，上骨下廉，出肘中，入耳中。  
【是動則病】：耳聾輝輝 ，噤種（腫），是耳脈（脈）主治。  
【其所產病】：目外漬（眵）痛，頰痛，耳聾，為三病。
- Ⅰ **齒脈（脈）**：起於次指與大指上，出臂上廉，入肘中，乘臚，穿頰，入齒中，夾（挾）鼻。  
【是動則病】：齒痛，𦐇（ ）種（腫），是齒脈（脈）主治。  
【其所產病】：齒痛，𦐇（ ）種（腫），目黃，口幹，臚痛，為五病。

- I **大(太)陰脈(脈):** 是胃脈(脈) (也)。彼(被)胃，出魚股陰下廉， 上廉，出內踝之上廉。  
【是動則病】：上當走心，使複(腹)張(脹)，善噫，食欲歐(嘔)，得後與氣則快(快)然衰，是鉅(太)陰脈(脈)主治。  
【其所產病】：□□，心煩，死；心痛與複(腹)張(脹)，死；不能食，不能 ，強吹(欠)，三者同則死；唐(滄)泄，死；水與閉同則死，爲十病。
- I **厥陰脈(脈):** (系)於足大指莖(叢)毛之上，乘足跗上廉，去內 (踝)一寸，上 (踝)五寸而出大(太)陰之後，上出魚股內廉，觸少腹，大瀆(皆)旁。  
【是動則病】：丈夫隕( )山(疝)，婦人則少腹腫(腫)，要(腰)痛不可以印(仰)，甚則噤幹，面疵，是厥陰脈(脈)主治。  
【其所產病】：熱中，降(癰)，隕( )，扁(偏)山(疝)，□□五病有而心煩，死，勿治 (也)。有陽脈(脈)與之俱病，可治 (也)。
- I **少陰脈(脈):** (系)於內 (踝)外廉，穿 ，出 ( )中央，上穿脊之□廉， (系)於腎，夾(挾)舌本。  
【是動則病】： (喝) (喝)如喘，坐而起則目瞶( )如母見，心如縣(懸)，病饑，氣不足，善怒，心腸(惕)，恐人將捕之，不欲食，面黧(黯)若 (炁)色，欬則有血，此爲骨蹶(厥)，是少陰脈(脈)主治。  
【其所產病】：口熱舌柢(坼)，噤幹，上氣，噎(噎)，噤中痛，痺，耆(嗜) ，欬，音(瘡)，爲十病。少陰之脈(脈)，久(灸)則強食產肉，緩帶，皮(被)發，大丈(杖)，重履而步，久(灸)幾息則病已矣。
- I **臂鉅陰脈(脈):** 在於手掌中，出內陰兩骨之間，上骨下廉，筋之上，出臂內陰，入心中。  
【是動則病】：心滂滂(彭彭)如痛，缺盆痛，甚則交兩手而戰，此爲臂蹶(厥)，是臂鉅陰脈(脈)主治。  
【其所產病】： (胸)痛， (腕)痛，心痛，四末痛， (瘕)，爲五病。
- I **臂少陰脈(脈):** 起於臂兩骨之間之間，之下骨上廉，筋之下，出臑內陰，入心中。  
【是動則病】：心痛，益(噎)渴欲飲，此爲臂蹶(厥)，是臂少陰脈(脈)主治。  
【其所產病】：脅痛，爲一病。