



三十代天師 虛靖真君語錄

三十代天師張繼先撰，張宇初編。《正統道藏》正一部

錄序

宇宙之間，鍾光嶽靈淑之氣者，惟人。而人之修乎身也。

有諸內必形諸外，固凡蘊蓄之素者，其能已於言乎。

雖老莊氏之學，墮肢體，黜聰明，凡役乎外者，一切斥絕，務一返乎內。而至於垂世立教之道，亦必因言而後達且著焉。

由是觀之，遊方之外者，豈盡以言爲無所用者哉。蓋其於言也，若太空行雲，澄淵微瀾，隨其動止而成文，不可以跡見之也。

若儒之於言也，達則雄邁，放逸之情肆；窮則羈愁，感慨之語發者，異矣。

雖然，其道隆神化之久，與天爲徒久，豈必以言之有無，而後謂之至哉。

三十代祖虛靖真君，以靈悟宿植，遭熙洽之朝。

在崇寧、靖康間，徽廟崇道尤篤，而真仙輩出。與真君上下一時者，若徐神翁、王文卿、林靈素也。

凡驅禁崇，平潮孽，驗紫微，往往有異徵。暨國運艱否，預達災朕，及致風霆暘雨，特指顧問。其道神行著，誠足以羽儀天朝，澤被含品矣。

雖相去數百載，迨今人猶道慕之。豈惟誇一時而後竟泯泯無聞者比哉。

舊傳《應化錄》，載述勳行詳矣。凡真君流示世教之語，陶冷性靈之篇，又皆足以警迷啓蔽，非遊神於胚腠（ㄅㄞˋㄘㄞˋ）塊垤（ㄅㄞˋㄘㄞˋ）之初，蟬蛻於膠轕塵滓之表，無毫忽足以介其中者，其所造詣，能若是哉。

四方傳誦，願見者惜不獲其全。往嘗刊行，久亦遺缺，因采之名山，重鋟諸梓，以廣其傳。庶俾冠褐之士，慕向之流，探索於言外意表，以悟火符之祕，窮鉛汞之妙，有餘師矣。

以是而進乎道德之域，若所謂廣漠之野，虛無之濱，當層峰高林之間，風清月霽之夕，哦詠其空歌靈韻，林唱泉答，又焉知其霓旌霞珮之不來降也哉。其可不與老莊氏之言而並傳乎。

宇初忝嗣匪才，豈足以盡其讚頌揚美，嘗懼有所逸墜，姑序其槩（概之古字）於首，以俟諸大手筆焉。

歲洪武二十八年乙亥中元後上吉日

正一嗣教道合無爲闡祖光範真人領道教事嗣漢四十三代天師嗣孫宇初齋沐再拜謹序

三十代天師虛靖真君語錄卷之一

嗣孫四十三代天師宇初編次

文

心說

夫心者，萬法之宗，九竅之主，生死之本，善惡之源，與天地而並生，爲神明之主宰。

或曰真君，以其帥長於一體也。或曰真常，以其越古今而不壞也。或曰真如，以其寂然而不動也。用之則彌滿六虛，廢之則莫知其所。

大無外，則宇宙在其間，而與太虛同體矣。其小無內，則入秋毫之末，而不可以象求矣。此所謂我之本心，而空劫以前本來之自己也。

然則果何物哉？杳兮冥，恍兮惚，不可以智知，不可以識識，強名曰道，強名曰神，強名曰心，如此而已。由是觀之，豈不大乎，豈不貴乎。

然而輪迴於三界，出入於生死，而不能自己者，何也？蓋一念萌動於內，六識流轉於外，不超乎善而超乎惡，故有天堂地獄因果之報，六道輪迴無有出期。可不痛哉，可不悲哉。

若夫達人則不然也。故齋戒以神明其德，一真澄湛，萬禍消滅。老子曰：致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸，各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明，不知常妄作，凶。

所謂常者，越古今而不壞者是也。所謂妄者，一念纔起者是也。莊子曰：既以爲物矣，欲復歸根，不亦難乎。在易也，其爲大人乎。

自茲以往，慎言語，節飲食，除垢止念，靜心守一，虛無恬淡，寂寞無爲，收視返聽，和光同塵。瞥起是病，不續是藥。不怕念起，惟恐覺遲。

譬如有髮，朝朝思理。有身有心，胡不如是，行住坐外，勿使須臾離也。無何有之鄉，華胥氏之國，吾其遊焉。

開壇法語

君不見千丈梯，倚於峻嶺，躡之可至顛峰，臨於陸地，則數尺牆不可越。梯非不及，所立者非。

萬斛之舟，安於大川，濟之可涉江海，委於湫水，則數步溪不可渡。舟非不能，所安者非。

吾家法錄，上可以動天地，下可以撼山川，明可以役龍虎，幽可以攝鬼神，功可以起朽骸，修可以脫生死，大可以鎮邦家，小可以卻災禍。然得之在修，失之在墮。

故匠者與規繩，不能使必巧；師者與模範，不能使必行。但人之恩情魔阻，名利障難，罪釁日增，未嘗少息。

生形無父母，身外誰親？度日不過衣糧，積之何用？榮華富貴，秉燭當風，恩愛妻兒，同枝宿鳥。高車大馬，難將長夜之遊。美妾艷妻，寧救九幽之苦。

雕牆峻宇，白玉黃金，偶爾屬君，不可長守。茫茫三界，碌碌四生，一逐逝波，永沈苦海。莫待酆都使至，黑簿勾名。到此悔之，何及今日。

汝去父母國，來親師匠門，躡躡擔雙，衝霜冒雨，傾肝滌膽，來瞻太上之真風，責信投名，拜受天師之祕錄。

從茲已去，革故日新，名雖奏於高穹，身尚拘於世網。從前恩愛，割絕漸休，日後冤憎，相逢莫結。惟是解紛挫銳，濟物救人，養性安恬，存神靜慮。

攀緣既斷，火必息於心猿；妄想不生，內自停於意馬。知身是患，見命爲真，陽不煦生，陰不幽死。自是大風不動，劫火難燒，念既絕於三屍，性豈著於五慾。

瑤臺閬苑，爲自己之家鄉；愛海恩山，是他人之活計。人生何定，白首難期，日月迅速，下手猶遲，若更蹉跎，空成潦倒。此生幸到寶山，不得回時空手。

伏願皇基永固，聖壽延長，四夷不戰，來王萬國。無私自化，然後十方三界，六道四生，一切有情，俱登道岸。今則玄壇已就，開渡俄臨，不敢久立學人。伏惟珍重。

正一嗣教三十代天師脩然子虛靜先生書

三十代天師虛靖真君語錄卷之三

嗣孫四十三代天師宇初編次

歌行

大道歌

道不遠，在身中，物則皆空性不空。性若不空和氣住，氣歸元海壽無窮。
欲得身中神不出，莫向靈台留一物。物在身中神不清，耗散精神損筋骨。
神馭氣，氣留形，不須雜術自長生。術則易知道難悟，既然悟得不專行。
所以千人萬人學，畢竟終無一二成。神若出，便收來，神返身中氣自回。
如此朝朝還暮暮，自然赤子產真胎。

虛空歌

虛空蕩蕩無邊岸，日月東西互賓賤。東賓西賤幾時休，生死場中如掣電。
本來真性同虛空，光明朗耀無昏蒙。偶因一念落形體，爲他生死迷西東。
堪歎世人全不覺，死即哀兮生即樂。不知生是死根由，只喜東升怕西落。
東升西落理當然，休將情識相牽纏。不信但看日與月，朝昏上下常周天。
生非來兮死非去，無有相因隨所寓。六道輪迴浪著忙，真人止在虛空住。
真人住處無室廬，鄰風伴月同清虛。莫謂靈光只些子，包羅法界無遺餘。
法界包羅大無外，密入纖塵小無內。饑寒災禍不能加，物物頭頭歸主宰。
一堆塵土百年形，如舟泛水憑人行。忽朝舟壞人登岸，枯木無主從沉傾。
莫腐莫回顧萬水，千江幾番渡這回。到岸好焚舟不須，更說波濤苦有緣。
舟居不居舟終不虞，昨夜風雷撼山嶽。虛空不動常如如，識得真空方不昧。
古往今來鎮長在，掀翻世界露全身。盡度眾生超苦海，真空消息非頑空。
縱橫變化無終窮，聽我一歌空裏曲，鐵蛇飛上崑崙峰。

休歇歌

休休休，歇歇，休休歇歇無分別。千般要妙萬般玄，只是教人各休歇。
既能休，復能歇，一切情緣皆斷絕。饑餐渴飲困時眠，萬死千生沒交涉。
古聖賢，及明哲，一性綿綿周浩劫。光明相照合真空，休歇之餘更無別。
地獄種，作冤業，六識熾然如火熱。立我爭人昧休歇，甘受碎身並拔舌。
休與歇，真口訣，無愚無智無工拙。從上師真只怨修，不遇知心誰肯泄。
休非休，歇非歇，大用現前無扭捏。主張元化絕形蹤，囊括虛空超起滅。
亦無休，亦無歇，歇歇休休皆強說。欲知真歇與真休，一輪皎潔中秋月。

錢塘有作

紅霞映朱欄，白雲隱青山。塵中人不到，雙鶴舞柴關。
瑤琴一曲詩數篇，山童煮茗爐無烟。爲思塵世去遊樂，一別洞天今幾年。
湘江江上月初白，湘浦浦邊風色清。斷腸聲咽玉笛碎，愁殺霜堤多少情。
人生總浮雲。仙家依舊春，歸去來兮樂吾真。

和元規任從他歌

任從他，儘教他，莫管他，他是他非奈我何。盡日閑同方外友，高吟落筆如懸河。
世上無心結凡累，匣中有劍降陰魔。長生已悟玄關旨，從教烏兔走如梭。
塵勞汨沒誠堪惡，孰肯飄蕩隨蹉跎。靜處每思喧處事，到頭空自競嘯呵。
任從他，儘教他，莫管他，但從元氣養沖和。
有時恣把丹書讀，無事閑尋玉軫歌。我心非石不可動，任從俗論生乖訛。
松簪布褐且自樂，豈戀浮華張綺羅。神爐交媾煉金液，混乎湛湛而日多。
功行圓成共歸去，飄飄飛蓋拂霄河。任從他，儘教他，莫管他。

橐籥歌

休言大道無爲作，須向房中明橐籥。過時不動片時間，紫霧紅光亂灼灼。
青龍喜，白虎惡，赤蛇纏定烏龜殼。縱然過得尾閭關，又被曹溪路隔著。
兩條直上絜丹田，決言上有三清閣。閣下分明有玉池，內有長生不死藥。
依時下手采將來，服了蓬萊受快樂。

靖通庵歌

吾結草庵山之中，旁人笑我名靖通。都來方寸間田地，大包世界同虛空。
我庵非通亦非靖，玲瓏八面無形影。盈虛消息任天機，庵內主人都不省。
有時風雪三冬天，山前盡日無人煙。頑空墨黑晝如夜，庵中光耀長周圓。
有時風雷平地起，山沉江湧流雲氣。龍吟虎嘯萬形喧，庵內情緣無止起。
環庵松竹連天青，冬不悴兮春不榮。人來謾笑庵居苦，徹骨貧來徹骨清。
清貧生理十分好，翻憶朱門多餓殍。君能認得自家珠，終身豈羨他人寶。
庵似身兮主似心，欲明庵主須參尋。驢胎馬腹河沙夢，那知鐵礦藏精金。
高著眼睛速下手，只今覓取無中有。言窮理絕妄緣空，無毛獅子撩天吼。
庵前大廈皆蘆蘆，知音有幾同庵居。若非捩斷縣崖乎、誰解伊邊認得渠。
間中有樂無人識，靜處工夫閑裏得。自然妙用自然真，向上神仙皆此出。
浮生短景甚悠悠，一切庵壞便須休。溥勸吾門諸學者，不昧此庵須早修。

野軒歌

四海鯨魚不足釣，縱使上鉤吾不要。三島神仙不足誇，長生不死數如麻。
驚人名譽不足恃，萬古英雄一場戲。些些富貴不足欣，何如野軒外閑雲。
洞然劫火纖芥盡，此時睡著都不聞。野軒野軒在何處，宇宙茫茫無入路。
十千仙子浪中潛，百萬搏鵬地底度。此一軒，實奇特，神不知，鬼不測，
東徹西，南徹北，中心一竅塵沙國。塵沙國界有微塵，一一微塵一真人。
一一真人一真源，威儀隊伍數亦然。時人若見野軒叟，正眼一覷皆奔走。
呵呵呵，千古萬古野軒歌。

寄林太守

長生門戶誰不愛，只要自己下功夫。九宮臺上黃芽生，白玉池邊蟠桃在。
撞動天關鬼神伏，撥轉地軸陰魔敗。河車搬上九重天，日月煉成金世界。

懷鬼穀山思真洞天因詠以贈元規

思真洞兮雲水深，道人居兮鬼神欽。山花笑兮松竹陰，巖溜潺潺兮千古音。

何時一造兮清神 **揲** (ㄩㄣˋ，格也)，攀石蘿兮共笑吟。